



**POLITECNICO**  
MILANO 1863

**ALESSIA ORTU**

Dipartimento ABC  
Politecnico di Milano

Programma di ricerca

**EDUCATION FOR WOMEN'S EMPOWERMENT**

Progetto di ricerca

**INFRASTRUTTURE SPORTIVE E RIGENERAZIONE URBANA.**

Processi, metodi e strumenti per la qualità ambientale e l'inclusione sociale

Docenti di riferimento

Prof. Ingrid Paoletti  
Prof Maria Pilar Vettori

**SHORT DRAFT del 28/04/2023**



## Tema

Fondazione Milano per Expo in sinergia con il programma del Padiglione Italia, presso Expo 2020 a Dubai, promuove un bando incentrato sul tema del Women's Empowerment, contribuendo a sostenere ricerche che contribuiscano alla valorizzazione dei luoghi per la pratica sportiva quali motori di rigenerazione urbana e inclusione sociale.

Nello specifico, il tema individuato ha lo scopo di investigare nuovi approcci e delineare metodi e strumenti innovativi per guidare la progettazione delle infrastrutture sportive al fine di contribuire a migliorare il benessere psico-fisico delle persone e la qualità dell'ambiente urbano. Obiettivo della ricerca è la definizione di programmi, strumenti e tecnologie che possano favorire l'integrazione delle pratiche sportive all'interno del contesto sociale.

La ricerca, necessitando di un approccio transcalare e multidisciplinare, è svolta in collaborazione con il Laboratorio SaperLab, in sinergia con altri gruppi di ricerca del Dipartimento di Architettura, Ambiente Costruito e Ingegneria delle Costruzioni del Politecnico di Milano. In particolare, con il Laboratorio SaperLab e il Laboratorio sullo Sport vengono indagati processi e se tecnologie sostenibili e bio-based con particolare attenzione al loro utilizzo nel settore AEC, in parallelo alla analisi di strumenti e strategie per la rigenerazione a scala architettonica e urbana incentrati sul rapporto tra luoghi per lo sport e inclusione sociale.

## Attività e ambiti tematici

Il progetto di ricerca è articolato nelle seguenti attività

- 1 inquadramento del fenomeno
- 2 attori: individuazione e analisi dei diversi soggetti coinvolti
- 3 strategie: analisi di casi studio alla scala urbana
- 4 tecnologie: repertorio di soluzioni per la valorizzazione degli spazi pubblici
- 5 attività di disseminazione e informazione

Il progetto di ricerca, in forza dell'oggetto e della metodologia elaborata, risulta essere profondamente **multidisciplinare**, coinvolgendo, da una parte, un patrimonio fisico da rigenerare e innovare; dall'altra, la messa a sistema degli strumenti gestionali e urbanistici per raggiungere tale obiettivo. In questo senso, al fine di giungere ad un'analisi completa del problema e l'elaborazione di strategie complesse, risulta necessario il coinvolgimento di discipline e competenze, diverse e plurali, quali: **pianificazione urbana e dei servizi; sostenibilità; Public & Urban Health; Design for All; tecnologia dell'architettura e nuovi materiali.**

## Metodologia

La metodologia di ricerca, data la natura multidisciplinare dei temi coinvolti, si basa, innanzitutto, su **una ricognizione di letteratura** circa gli aspetti ritenuti prioritari e funzionali alla riattivazione di luoghi pubblici e socialmente identitari mediante la pratica di attività sportiva. La



**fase analitica** e conoscitiva si fonda anche sulla selezione di **Casi Studio**, con riferimento a situazioni significative di contesti urbani differenti per tipologia, situazione sociale ed economica, progettualità in atto e strategie degli interventi. L'obiettivo della definizione dei casi è quello di selezionare contesti e attrezzature che possano ben rappresentare l'articolazione del tema. Secondo tali criteri il progetto ha individuato i seguenti casi:

- **un caso di rigenerazione urbana** e architettonica a vasta scala in un contesto di natura metropolitana in atto, mirato a favorire il potenziamento dei servizi sociali, e culturali, di un comparto urbano nonché nuove infrastrutture per lo sport che andranno ad aggiungersi alla grande infrastrutturazione in essere (Milano Cortina 2026);

- **un caso di rigenerazione urbana e sociale in un contesto italiano di piccole dimensioni** soggetto a processi di trasformazione funzionale di funzioni strategiche urbane (riassetto delle funzioni formative e universitarie), con scarsa problematicità sociale ma comunque soggetta a dinamiche sociali in evoluzione, segnata dalla vicinanza e dalla possibile sinergia con università e ambiti educativi. La situazione sociale-demografica rappresentativa di una buona porzione del territorio italiano, la dicotomia tra popolazione residente e quella studentesca di passaggio quotidianamente, la situazione delle strutture sportive minime e poco valorizzate la rende caso di valore;

- **un caso in area periferica con debole articolazione della città pubblica e storica carenza di servizi**, contraddistinta dalla presenza di numerosi complessi di edilizia pubblica, con criticità sociali e abitative, coinvolti da politiche e progetti di riqualificazione. La prossimità a realtà di degrado, il sottoutilizzo o abbandono degli spazi aperti e dei complessi edilizi, la carenza di attrezzature sportive pubbliche e di verde urbano lo rende caso rilevante per la ricerca.

In tale ambito, la ricerca si avvale di **raccolte dati dirette**, nonché di **strumenti analitici** di lettura e valutazione del progetto in esame.

Parallelamente, una ricognizione delle tecnologie in corso di sviluppo presso il laboratorio di ricerca SaperLab, si pone l'obiettivo di verificarne l'applicabilità e l'efficacia in differenti situazioni di spazi pubblici attrezzati per la pratica sportiva al fine di rendere tali luoghi anche occasione di sperimentazione, promozione